



## SUP SACENSĪBU PAMATNOTEIKUMI

### I Sacensību dalībnieku grupas

OPEN Vīriešu: Jebkura vecuma vīrieši

OPEN Sieviešu: Jebkura vecuma sievietes

U18 Junior: 18 gadu un jaunāki zēni un meitenes

U16 Junior: 16 gadu un jaunāki zēni un meitenes

Senior: 26 gadu un vecāki vīrieši un sievietes

Master: 35 gadu un vecāki vīrieši un sievietes

Grandmaster: 40 gadu un vecāki vīrieši un sievietes

Kahuna: 45 gadu un vecāki vīrieši un sievietes

Grand Kahuna: 50 gadu un vecāki vīrieši un sievietes

Dalībnieku vecums tiek noteikts sākot ar dalības gada 1.janvāri:

\*Piemēram, Master grupas dalībniekam ir jābūt 35 gadu vai vecākam dalības gada 1.janvārī

\*Piemēram, U18 Junioru grupas dalībnieks nedrīkst kļūt 19 gadus vecs dalības gadā no 1.janvāra līdz 31.decembrim

Dalībnieki līdz 18 gadu sasniegšanai nedrīkst piedalīties sacensībās bez vecāku vai trenera uzraudzības un rakstiska apstiprinājuma.

### II Inventārs

1. Atsevišķu sacensību Nolikumā tiek reglamentēts, kādā dēļu klasē tās notiek. Dalībnieki drīkst izmantot jebkādus (tai skaitā piepūšamos) vienkorpusa dēļus bez stūres mehānisma atbilstoši klasei:
  - a. Tautas klase - visi dēļi, kuru garums nepārsniedz 12'5"
  - b. 12'6" dēļu klase - visi dēļi, kuru garums nepārsniedz 12'6"
  - c. 14' dēļu klase - visi dēļi, kuru garums nepārsniedz 14'
  - d. UNLIMITED dēļu klase - visi dēļi, kuri pārsniedz 14'garumu
2. Dalībnieki drīkst izmantot jebkādu airi ar vienu lāpstiņu.

### III Sacensību disciplīnas

1. Sprints - 200-1000m ar ne vairāk kā vienu bojas griezienu. Attālums no starta līdz bojai nedrīkst būt mazāks par 100m  
Dēļu klases - Tautas, 12'6" un 14'
2. Tehniskā distance - 3-5km distance ar ne mazāk kā 6 boju griezieniem. Attālums līdz pirmajai bojai, kā arī attālums starp pagriezieniem nedrīkst būt mazāks par 250m  
Dēļu klases - Tautas, 12'6" un 14'
3. Garā distance - 14-20km distance ar 1-3 boju griezieniem. Attālums no starta līdz pirmajai bojai, kā arī attālums starp pagriezieniem nedrīkst būt mazāks par 5km.  
Dēļu klases - 12'6", 14' un UNLIMITED

### IV Sacensību distance un kontrollaiks

1. Distance ūdenstilpnes akvatorijā tiek atzīmēta ar bojām sacensību dienā pirms dalībnieku reģistrācijas sākuma. Ir divu veidu bojas - Pagriezienu bojas un Informatīvās bojas:
  - a. Pagriezienu bojas - norāda dalībniekam, kur distancē ir jāveic pagrieziens, bet boju apņemšanas secību un apņemšanas pusi nosaka sacensību galvenais Tiesnesis.
  - b. Informatīvās bojas - tiek izliktas distancē, lai atzīmētu starta/finiša līniju un/vai sniegtu dalībniekam kustības virziena norādes, ja distances veikšana nav savādāk nosakāma.  
Informatīvās bojas var apbraukt pa jebkuru pusi.Pagriezienu un Informatīvajām bojām ir jābūt dažādās krāsās.  
Tehniskajā distancē visas bojas ir pagriezienu bojas.

2. Dalībnieku sapulcē sacensību galvenais Tiesnesis iepazīstina dalībniekus ar sacensību Nolikumu, distanci, tās veikšanas noteikumiem, starta un finiša procedūru.
3. Dalībniekam ir precīzi jāievēro boju apņemšanas secība un puse. Dalībnieks tiek diskvalificēts, ja apņem kādu no bojām nepareizā secībā un/vai no nepareizās puses.
4. Dalībnieks drīkst pieskarties pagrieziena bojām, bet nedrīkst tās izmantot priekšrocību gūšanai - atspiesties pret boju ar airi, rokām vai ķermeni, aizķerties aiz bojas ar airi vai rokām.
5. Katrā sacensību disciplīnā galvenais Tiesnesis nosaka ieskautes kontrollaikus, bet Dalībnieka, kurš distanci veic lēnāk par kontrollaiku, rezultāts netiek ieskaitīts sacensību kopvērtējumā.

## V Starta un finiša procedūra

1. Krasta starts
  - a. Starta līnija krastā tiek atzīmēta ar karogiem.
  - b. Dalībnieki, turot rokās savus dēļus un airus, tiek aicināti ieņemt savas vietas uz iedomātas līnijas starp starta karogiem.
  - c. Tikai un vienīgi dalībnieku pēdām pirms starta ir jāatrodas uz zemes aiz šīs līnijas.
2. Ūdens starts
  - a. Starta līnija ūdenī (dziļums nedrīkst būt mazāks par 1m) tiek atzīmēta ar bojām, kas var būt gan Pagriezienu, gan arī Informatīvās bojas, bet to diametrs nedrīkst pārsniegt 1m
  - b. Starta bojām ir jābūt noenkurotām tā, lai tās nekustas vairāk kā metru uz katru pusi.
  - c. Iedomātajai starta līnijai starp bojām ir jābūt centrētai un vērstai uz pirmo pagrieziena boju.
  - d. Sacensību organizatoram ir jānodrošina vismaz 1m attālums starp katru sacensību dalībnieku.
  - e. Starta tiesnesis aicina dalībniekus uz starta līnijas ar komandu: "dalībnieki uz starta!" vai īsu skaņas signālu ne ātrāk kā 30 sekundes un ne vēlāk kā 5 sekundes pirms starta. Pirms šīs komandas dalībnieki nedrīkst atrasties tuvāk par 1m no starta līnijas.
  - f. Pirms starta dalībnieka ķermenim ir pilnībā jāatrodas aiz starta līnijas.
  - g. Sarežģītos laika apstākļos (vējš, viļņi, straume), starta Tiesnesis var palūgt dalībniekus uzsākt startu no sēdus pozīcijas.
  - h. Starts tiek dots ar garu skaņas signālu.
  - i. Ja kādam no dalībniekiem tiek fiksēts pāragrs starts, sacensības tiek apturētas ar diviem īsiem skaņas signāliem un tiek uzsākta atkārtota starta procedūra. Ja pāragrs starts tiek fiksēts vēlreiz, šajā gadījumā jebkurš pārkāpumu izdarījušais dalībnieks tiek diskvalificēts.
  - j. Ja tiesnesis distancē konstatē distances veikšanas pārkāpumu (boju griezienu secība vai puse), tas ar diviem īsiem skaņas signāliem pārkāpušajam dalībniekam norāda uz pārkāpumu un viņam ir iespēja atgriezties, lai kļūdaini veikto distances daļu veiktu atkārtoti. Ja dalībnieks ir šķērsojis finiša līniju, atgriezties distancē un labot kļūdu vairs nav iespējams.
3. Finišs
  - a. Ūdens finišs. Dalībniekam tiek ieskaitīts finišs, kad viņa dēļa purngals šķērso iedomāto finiša līniju starp divām finiša atzīmēm.
  - b. Krasta finišs. Ja pēc sacensību noteikumiem finiša līnija starp divām atzīmēm tiek noteikta krastā, tā dalībniekam jāšķērso ar airi rokā un finišs tiek ieskaitīts, kad dalībnieks to ir šķērsojis ar krūšu līniju.

## VI Draftings

Draftings vienas dēļu klases un dzimuma grupas ietvaros ir atļauts gan tehniskajā, gan arī garajā distancēs.

Par draftingu tiek uzskatīta atrašanās mazāk kā 1 metra attālumā no cita dalībnieka dēļa astesgala vai sāniem ilgāk par 10 sekundēm, kas neattiecas uz 10m radiusu ap boju, kā arī uz pirmajiem 200m no starta.

Dalībnieks, kas neievēro draftinga noteikumus, tiek diskvalificēts.

## VII Vērtēšana

1. Atkarībā no dalībnieku skaita un noteiktā sacensību formāta, Sprinta un Tehniskajā distancēs katram dalībniekam var būt vairāki hīti, no kuriem labākie kvalificējas tālākai dalībai līdz pat finālam. Ar medaļām un diplomiem tiek apbalvoti 3 ātrākie katras klases finālisti visās grupās.
2. Garajā distancē katrai grupai notiek viens brauciens un pēc tā rezultātiem ar medaļām un diplomiem tiek apbalvoti 3 ātrākie dalībnieki katras klases grupās.

## VIII Diskvalifikācija un Protests

Jebkurš sacensību dalībnieks, kurš mēģina uzvarēt sacensības ar nepiemērotiem līdzekļiem, pārkāpjot sacensību nolikumu, vai kura uzvedība ir pārmērīgi agresīva, izturēšanās un/vai izteikumi vērsti pret sacensību organizatoriem, tiesnešiem, sponsoriem, skatītājiem vai citiem sacensību dalībniekiem, var tikt diskvalificēts no sacensībām.

Jebkurš sacensību dalībnieks var tikt diskvalificēts, ja viņa izturēšanās pirms, pēc vai sacensību laikā tiek kvalificēta kā nesportiska, kas sevī ietver:

- (1) pārmērīgu fizisku kontaktu, pielietojot ķermeni, airi vai dēli
- (2) ķermeņa, aira vai dēļa izmantošanu, lai bloķētu (apzināti ierobežotu) cita dalībnieka iespēju:
  - (a) uzsākt distanci, airēt, virzīties uz priekšu,
  - (b) veikt pagriezienu un/vai bojas apņemšanu,
  - (c) uzkāpt atpakaļ uz dēļa kritiena gadījumā,
  - (d) pabeigt distanci.
- (3) jebkādas apzinātas darbības uz starta līnijas, kas var izraisīt falšstartu (svilpšana, tiesneša norādījumu ignorēšana utml.)

Sacensību galvenais tiesnesis visātrākajā iespējamā laikā nekavējoši informē diskvalificēto dalībnieku.

Diskvalifikācijas paziņojums jāiesniedz rakstiski un jābūt uzrādītam diskvalifikācijas iemeslam.

Dalībniekam ir jāparaksta diskvalifikācijas paziņojums, norādot laiku un tas kļūst par atskaites sākuma laiku protesta iesniegšanai.

Lēmumu par diskvalifikāciju pieņem sacensību galvenais tiesnesis pēc savas iniciatīvas vai pieņemot kāda sacensību dalībnieka protestu.

Protestu par sacensību dalībnieka pārkāpumu var iesniegt tikai kāds no sacensību dalībniekiem sacensību galvenajam tiesnesim ne vēlāk kā 20 minūtes pēc tās distances beigām, uz kuru attiecas iespējamais pārkāpums.

Protestu par diskvalifikāciju var iesniegt tikai diskvalificētais dalībnieks sacensību organizācijas komitejai ne vēlāk kā 20 minūtes pēc diskvalifikācijas atskaites sākuma laika.

Lai iesniegtu protestu izskatīšanai, ir jāiemaksā 20.00 eiro depozīts, kas tiek atgriezts protesta iesniedzējam, ja protests tiek pieņemts.

Protesta izskatīšanai galvenais tiesnesis vai sacensību organizācijas komiteja var pieņemt un izmantot jebkurus foto/video materiālus un neatkarīgu personu sniegtās liecības.

Normunds Barinovs  
LSSF prezidents